

































































































**3. ETAPPE — 10. JULI 2026**  
**189,5 KILOMETER — 2.315 HÖHENMETER**



























**3<sup>RD</sup> STAGE — JULY 10<sup>TH</sup>, 2026**  
**189.5 KILOMETERS — 2,315 ELEVATION GAIN**











| KM + | KM -  | HÖHE | LAND / ORT / STRASSE                   | FAHRTRICHTUNG / BEZEICHNUNG     |   | 43 KM/H | 45 KM/H | 47 KM/H |
|------|-------|------|--|---------------------------------|---|---------|---------|---------|
| -3,3 |       | 675  |  | Neutraler Start / neutral start |   | 10:40   | 10:40   | 10:40   |
|      |       | 675  |  | right                           |   |         |         |         |
|      |       | 677  |  | left                            |   |         |         |         |
|      |       | 678  |  | tunnel UTB                      |   |         |         |         |
|      |       | 675  |  | left                            |   |         |         |         |
|      |       | 671  |  | roundabout                      |   |         |         |         |
|      |       | 673  |  | left                            |   |         |         |         |
|      |       |      |  | left                            |   |         |         |         |
| 0,0  | 189,4 | 675  |  | <b>km 0</b>                     |    | 10:46   | 10:46   | 10:46   |
| 0,0  | 189,4 | 675  |  | enter start circuit             |   | 10:46   | 10:46   | 10:46   |
| 0,3  | 189,1 | 677  |  | left                            |  | 10:46   | 10:46   | 10:46   |
| 0,4  | 189,0 | 672  |  | tunnel UTB                      |  | 10:46   | 10:46   | 10:46   |
| 0,6  | 188,8 | 678  |  | left                            |  | 10:47   | 10:47   | 10:47   |
| 0,8  | 188,6 | 675  |  | roundabout                      |  | 10:47   | 10:47   | 10:47   |
| 1,4  | 188,0 | 671  |  | left                            |  | 10:48   | 10:48   | 10:48   |
| 2,1  | 187,3 | 673  |  | left                            |  | 10:49   | 10:49   | 10:49   |
| 3,2  | 186,3 | 675  | <b>SP Lienz</b>                        | <b>Sprint</b>                   |  | 10:50   | 10:50   | 10:50   |
| 3,3  | 186,1 | 677  |  | straight ahead                  |  | 10:50   | 10:50   | 10:50   |
| 3,3  | 186,1 | 677  |  | exit start circuit              |  | 10:50   | 10:50   | 10:50   |
| 3,6  | 185,8 | 680  |  | straight ahead                  |  | 10:51   | 10:51   | 10:51   |
| 3,9  | 185,5 | 681  |  | roundabout                      |  | 10:51   | 10:51   | 10:51   |
| 4,5  | 184,8 | 684  | <b>Ortsende Lienz</b>                  | town end                        |  | 10:52   | 10:52   | 10:52   |
| 6,4  | 183,0 | 702  |  | straight ahead                  |  | 10:55   | 10:54   | 10:54   |
| 16,8 | 172,6 | 750  | <b>St.Johann im Walde</b>              | town                            |  | 11:09   | 11:08   | 11:07   |
| 22,5 | 166,9 | 818  | <b>Huben Marktgemeinde Mattei i.O.</b> | town                            |  | 11:17   | 11:15   | 11:14   |
| 22,6 | 166,8 | 818  |  | straight ahead                  |  | 11:17   | 11:15   | 11:14   |
| 23,9 | 165,5 | 849  | <b>Moos Marktgemeinde Mattrei i.O.</b> | town                            |  | 11:19   | 11:17   | 11:16   |
| 25,5 | 163,9 | 896  |  | tunnel                          |  | 11:22   | 11:20   | 11:19   |

| KM + | KM -  | HÖHE | LAND / ORT / STRASSE                   | FAHRRICHTUNG / BEZEICHNUNG  |   |   | 43 KM/H | 45 KM/H | 47 KM/H |
|------|-------|------|--|-----------------------------|---|---|---------|---------|---------|
| 29,6 | 159,8 | 932  |  | straight ahead              |    | Abzw. Mattei i. O. / Gerade weiter auf B108       | 11:27   | 11:26   | 11:24   |
| 29,6 | 159,8 | 932  |  | KOM Start                   |    | 3,7 km mit 5,6%                                   | 11:28   | 11:26   | 11:24   |
| 31,1 | 158,3 | 1009 |  | Geradeaus                   |    | Gerade weiter von B108 auf Felbertauer Mautstraße | 11:31   | 11:29   | 11:27   |
| 32,8 | 156,6 | 1107 |  | tunnel                      |    | Tunnel  | 11:35   | 11:32   | 11:30   |
| 33,4 | 156,0 | 1143 | <b>Mattrei in Osttirol Bergwertung</b> | <b>KOM 3.</b>               |    |   | 11:36   | 11:34   | 11:32   |
| 34,2 | 155,2 | 1143 |  | tunnel                      |    | Tunnel  | 11:37   | 11:35   | 11:33   |
| 34,5 | 154,9 | 1145 |  | tunnel                      |    | Tunnel  | 11:37   | 11:35   | 11:33   |
| 34,7 | 154,7 | 1144 |  | tunnel                      |    | Tunnel  | 11:38   | 11:35   | 11:33   |
| 35,1 | 154,3 | 1146 |  | tunnel                      |    | Tunnel  | 11:38   | 11:36   | 11:34   |
| 36,4 | 153,0 | 1162 |  | KOM Start                   |   | 10,7 km mit 4,4%                                  | 11:40   | 11:38   | 11:35   |
| 37,8 | 151,7 | 1216 |  | litter zone                 |  | kom 37,9 litter zone end                          | 11:41   | 11:39   | 11:36   |
| 38,0 | 151,6 | 1228 |  | feed zone                   |  | km 107,8 feed zone end                            | 11:41   | 11:39   | 11:36   |
| 38,3 | 151,1 | 1258 |  | tunnel                      |  |   | 11:44   | 11:42   | 11:39   |
| 38,9 | 150,5 | 1294 |  | tunnel                      |  |   | 11:46   | 11:43   | 11:41   |
| 39,8 | 149,6 | 1348 |  | tunnel                      |  |   | 11:48   | 11:45   | 11:42   |
| 41,8 | 147,7 | 1449 |  | tunnel                      |  |   | 11:52   | 11:49   | 11:46   |
| 46,5 | 142,9 | 1602 |  | tunnel                      |  |   | 12:01   | 11:57   | 11:54   |
| 47,1 | 142,3 | 1632 | <b>Felbertauern Bergwertung</b>        | <b>KOM 3.</b>               |  |   | 12:02   | 11:59   | 11:56   |
| 47,2 | 142,2 | 1604 |  | narrow section toll station |  | Engstelle Mautstation                             | 12:02   | 11:59   | 11:56   |
| 47,3 | 142,1 | 1600 | <b>Felbertauerntunnel</b>              | tunnel 5,3 km length        |  | Felbertauerntunnel 5,3 km Länge                   | 12:09   | 12:06   | 12:02   |
| 52,7 | 136,8 | 1632 |  | down                        |  | Abfahrt   | 12:10   | 12:06   | 12:03   |
| 53,2 | 136,2 | 1621 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:10   | 12:06   | 12:03   |
| 53,4 | 136,0 | 1596 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:10   | 12:06   | 12:03   |
| 53,8 | 135,6 | 1578 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:10   | 12:06   | 12:03   |
| 55,0 | 134,4 | 1489 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:11   | 12:08   | 12:04   |
| 56,1 | 133,3 | 1415 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:11   | 12:08   | 12:04   |
| 56,6 | 132,8 | 1374 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:12   | 12:09   | 12:05   |
| 58,2 | 131,2 | 1291 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:13   | 12:09   | 12:06   |
| 58,1 | 131,3 | 1291 |  | tunnel                      |  | Tunnel  | 12:15   | 12:11   | 12:07   |

| KM +  | KM -  | HÖHE | LAND / ORT / STRASSE                  | FAHRTRICHTUNG / BEZEICHNUNG |   |  | 43<br>KM/H | 45<br>KM/H | 47<br>KM/H |
|-------|-------|------|---------------------------------------|-----------------------------|---|--|------------|------------|------------|
| 58,8  | 130,6 | 1244 |                                       | tunnel                      |    | Tunnel   | 12:15      | 12:11      | 12:07      |
| 61,4  | 128,0 | 1063 |                                       | tunnel                      |    | Tunnel   | 12:18      | 12:14      | 12:10      |
| 62,5  | 126,9 | 1049 |                                       | tunnel                      |    | Tunnel   | 12:19      | 12:15      | 12:11      |
| 63,3  | 126,1 | 993  |                                       | tunnel                      |    | Tunnel   | 12:20      | 12:16      | 12:12      |
| 67,4  | 122,0 | 860  |                                       | straight ahead              |    | Gerade weiter auf Felbertauernstraße             | 12:24      | 12:20      | 12:16      |
| 68,9  | 120,5 | 836  |                                       | roundabout                  |    | Rechts auf B168 Zeller Straße                    | 12:26      | 12:21      | 12:17      |
| 68,9  | 120,5 | 836  | <b>Mittersill</b>                     | town                        |    |  | 12:26      | 12:21      | 12:17      |
| 71,6  | 117,8 | 824  | <b>Stuhlfelden</b>                    | town                        |    |  | 12:28      | 12:23      | 12:19      |
| 75,3  | 114,1 | 819  |                                       | roundabout                  |    | Gerade weiter auf B168                           | 12:34      | 12:29      | 12:25      |
| 79,2  | 110,2 | 816  | <b>Lengdorf</b>                       | town                        |   |  | 12:39      | 12:34      | 12:29      |
| 81,1  | 108,3 | 818  |                                       | roundabout                  |  | Gerade weiter auf B168                           | 12:42      | 12:36      | 12:32      |
| 86,9  | 102,5 | 806  | <b>Piesendorf</b>                     | town                        |  |  | 12:47      | 12:42      | 12:37      |
| 87,0  | 102,4 | 805  |                                       | straight ahead              |  | Gerade weiter auf B168 Mittersiller Bundesstraße | 12:49      | 12:44      | 12:39      |
| 87,3  | 102,1 | 802  |                                       | narrow section              |  | Engstelle  | 12:49      | 12:44      | 12:39      |
| 88,9  | 100,5 | 811  |                                       | roundabout                  |  | Gerade weiter auf B168                           | 12:52      | 12:46      | 12:41      |
| 91,0  | 98,5  | 805  |                                       | straight ahead              |  | Gerade weiter auf B168 Salzachtalbundesstraße    | 12:54      | 12:49      | 12:44      |
| 91,1  | 98,3  | 805  | <b>Zell am See Ortsteil Bruckberg</b> | town                        |  |  | 12:55      | 12:49      | 12:44      |
| 92,0  | 97,5  | 800  |                                       | right                       |  | Rechts auf B168a Schüttdorfer Str.               | 12:56      | 12:50      | 12:45      |
| 93,3  | 96,1  | 795  |                                       | right                       |  | Rechts auf B311 Pinzgauer Str.                   | 12:57      | 12:52      | 12:46      |
| 94,3  | 95,1  | 794  |                                       | roundabout                  |  | Gerade weiter auf B311 (Bruck Fusch.)            | 12:59      | 12:53      | 12:47      |
| 95,9  | 93,5  | 798  |                                       | straight ahead              |  | Gerade weiter auf B311                           | 13:00      | 12:54      | 12:49      |
| 96,7  | 92,7  | 799  |                                       | straight ahead              |  | Gerade weiter auf B311                           | 13:02      | 12:56      | 12:50      |
| 97,9  | 91,5  | 811  |                                       | straight ahead              |  | Gerade weiter auf B311                           | 13:04      | 12:58      | 12:52      |
| 101,4 | 88,0  | 788  | <b>Gries</b>                          | town                        |  |  | 13:08      | 13:02      | 12:56      |
| 106,0 | 83,4  | 762  |                                       | feed zone                   |  | km 107,8 feed zone end                           | 13:14      | 13:08      | 13:02      |
| 106,4 | 83,0  | 777  |                                       | straight ahead              |  | Gerade weiter auf B311                           | 13:14      | 13:08      | 13:02      |
| 106,7 | 82,7  | 790  | <b>Taxenbach</b>                      | town                        |  |  | 13:15      | 13:08      | 13:02      |
| 108,9 | 80,5  | 766  |                                       | tunnel                      |  | Tunnel   | 13:15      | 13:08      | 13:02      |
| 110,9 | 78,5  | 728  |                                       | straight ahead              |  | Gerade weiter auf B311                           | 13:20      | 13:13      | 13:07      |

| KM +  | KM - | HÖHE | LAND / ORT / STRASSE             | FAHRRICHTUNG / BEZEICHNUNG |   |   | 43 KM/H | 45 KM/H | 47 KM/H |
|-------|------|------|----------------------------------|----------------------------|---|---|---------|---------|---------|
| 112,2 | 77,2 | 746  |                                  | straight ahead             |    | Gerade weiter auf B311                    | 13:22   | 13:15   | 13:09   |
| 115,2 | 74,2 | 797  |                                  | straight ahead             |    | Gerade weiter auf B311                    | 13:26   | 13:19   | 13:12   |
| 119,3 | 70,1 | 663  |                                  | tunnel                     |    | Tunnel                                    | 13:31   | 13:23   | 13:17   |
| 121,8 | 67,6 | 645  |                                  | right                      |    | Rechts auf L274 Salzburgerstraße          | 13:34   | 13:26   | 13:20   |
| 122,3 | 67,1 | 652  | Schwarzach im Pongau             | town                       |    |   | 13:34   | 13:27   | 13:20   |
| 123,3 | 66,1 | 636  | 75. Wertung Schwarzach im Pongau | Sprint-Bonus               |    | Höhe Pointner                             | 13:36   | 13:28   | 13:21   |
| 123,4 | 66,0 | 634  |                                  | roundabout                 |    | Gerade weiter auf L274 Salzburgerstraße   | 13:36   | 13:28   | 13:21   |
| 124,4 | 65,0 | 631  |                                  | right                      |    | Rechts auf B311 Pinzgauer Straße          | 13:37   | 13:29   | 13:22   |
| 125,2 | 64,2 | 632  |                                  | straight ahead             |    | Gerade weiter auf B311                    | 13:38   | 13:30   | 13:23   |
| 127,5 | 61,9 | 617  |                                  | right                      |    | Rechts auf L109 Grobbarler Landesstraße   | 13:41   | 13:33   | 13:26   |
| 127,7 | 61,7 | 609  |                                  | right                      |   | Rechts auf L109 Grobbarler Landesstraße   | 13:41   | 13:33   | 13:26   |
| 127,9 | 61,5 | 608  |                                  | left                       |  | Links auf Bahnhofstraße                   | 13:41   | 13:34   | 13:26   |
| 128,1 | 61,3 | 606  |                                  | litter zone                |  | km 128,4 litter zone end                  | 13:41   | 13:34   | 13:26   |
| 129,9 | 59,5 | 603  |                                  | left                       |  | Links auf B163 Salzburgerstraße           | 13:44   | 13:36   | 13:29   |
| 130,1 | 59,3 | 607  |                                  | right                      |  | Rechts auf B311 Pinzgauer Straße          | 13:44   | 13:36   | 13:29   |
| 131,5 | 57,9 | 601  |                                  | straight ahead             |  | Gerade weiter auf B311 Pinzgauer Straße   | 13:46   | 13:38   | 13:31   |
| 132,9 | 56,5 | 602  |                                  | straight ahead             |  | Gerade weiter auf B311                    | 13:48   | 13:40   | 13:33   |
| 135,9 | 53,5 | 613  |                                  | right                      |  | Rechts Ausfahrt Bischofshofen B164        | 13:52   | 13:44   | 13:36   |
| 136,3 | 53,1 | 607  |                                  | roundabout                 |  | Gerade Salzachbrücke                      | 13:53   | 13:44   | 13:37   |
| 136,7 | 52,7 | 595  |                                  | roundabout                 |  | Rechts auf B159 Bischofshofen             | 13:53   | 13:45   | 13:37   |
| 136,9 | 52,5 | 591  |                                  | roundabout                 |  | Links auf B159 Gasteiner Straße           | 13:53   | 13:45   | 13:37   |
| 137,0 | 52,4 | 590  | Bischofshofen                    | town                       |  |   | 13:53   | 13:45   | 13:37   |
| 137,5 | 51,9 | 590  |                                  | roundabout                 |  | Geradeaus B159 Molkereistraße             | 13:54   | 13:46   | 13:38   |
| 137,9 | 51,5 | 587  |                                  | right                      |  | Rechts Tauernradweg Unterführung Stegfeld | 13:55   | 13:46   | 13:39   |
| 138,1 | 51,3 | 584  |                                  | right/left                 |  | Rechts/Links Stegbrücke-Steggasse         | 13:55   | 13:46   | 13:39   |
| 138,5 | 50,9 | 585  |                                  | right                      |  | Rechts auf Güterweg Laubichl              | 13:55   | 13:47   | 13:39   |
| 138,5 | 50,9 | 586  |                                  | KOM Start                  |  | 2,0 km mit 9,2%                           | 13:55   | 13:47   | 13:39   |
| 140,2 | 49,2 | 758  |                                  | left                       |  | Links auf Buchberg                        | 14:01   | 13:52   | 13:44   |
| 140,5 | 48,9 | 770  | Buchberg Bergwertung             | KOM 2.                     |  |   | 14:01   | 13:53   | 13:45   |

| KM +  | KM - | HÖHE | LAND / ORT / STRASSE             | FAHRTRICHTUNG / BEZEICHNUNG |   |  | 43<br>KM/H | 45<br>KM/H | 47<br>KM/H |
|-------|------|------|----------------------------------|-----------------------------|---|--|------------|------------|------------|
| 143,2 | 46,2 | 688  |                                  | left                        |    | Links auf L276                                       | 14:05      | 13:56      | 13:48      |
| 144,6 | 44,8 | 594  |                                  | right                       |    | Rechts auf B99 Richtung Hütttau                      | 14:06      | 13:57      | 13:49      |
| 147,8 | 41,6 | 645  | <b>Pöham</b>                     | town                        |    |  | 14:11      | 14:02      | 13:53      |
| 149,1 | 40,3 | 673  |                                  | rail crossing               |    | Bahnübergang EK-Km 5.271                             | 14:13      | 14:04      | 13:55      |
| 152,4 | 37,0 | 731  | <b>Hütttau</b>                   | town                        |    |  | 14:18      | 14:08      | 14:00      |
| 152,9 | 36,5 | 741  | <b>SP Hütttau</b>                | Sprint                      |    | Höhe Bank  | 14:19      | 14:09      | 14:00      |
| 155,9 | 33,5 | 791  | <b>Niedernfritz</b>              | town                        |    |  | 14:23      | 14:13      | 14:05      |
| 156,1 | 33,3 | 791  |                                  | straight ahead              |    | Gerade weiter auf B99 Niedernfritzerstraße           | 14:23      | 14:14      | 14:05      |
| 157,2 | 32,2 | 814  |                                  | feed zone                   |    | km 159,2 feed zone end                               | 14:25      | 14:16      | 14:07      |
| 159,5 | 29,9 | 897  |                                  | straight ahead              |    | Gerade weiter auf B99 // A10 Ausfahrt Eben im Pongau | 14:30      | 14:20      | 14:10      |
| 159,7 | 29,7 | 898  |                                  | roundabout                  |   | Gerade weiter auf B99 Hauptstr. // A10 Ausfahrt Eben | 14:30      | 14:20      | 14:11      |
| 159,8 | 29,7 | 899  | <b>Eben im Pongau</b>            | town                        |  |  | 14:30      | 14:20      | 14:11      |
| 160,6 | 28,8 | 897  |                                  | narrow section              |  | Engstelle  | 14:31      | 14:21      | 14:12      |
| 161,1 | 28,3 | 896  |                                  | rail crossing               |  | Bahnübergang EK-Km 17.398                            | 14:31      | 14:21      | 14:12      |
| 163,1 | 26,3 | 901  |                                  | straight ahead              |  | Gerade auf Oberdorferstraße                          | 14:34      | 14:24      | 14:15      |
| 163,2 | 26,2 | 898  | <b>Altenmarkt im Pongau</b>      | town                        |  |  | 14:34      | 14:24      | 14:15      |
| 163,5 | 25,9 | 887  |                                  | rail crossing               |  | Bahnübergang EK-Km 19.753                            | 14:34      | 14:24      | 14:15      |
| 163,5 | 25,9 | 887  |                                  | right                       |  | Rechts auf Lackengasse                               | 14:34      | 14:24      | 14:15      |
| 164,2 | 25,2 | 891  |                                  | bad road                    |  | Schlechter Straßenbelag                              | 14:36      | 14:26      | 14:16      |
| 164,6 | 24,8 | 894  |                                  | right                       |  | Links/Rechts auf B163 Reitdorfer Str.                | 14:36      | 14:26      | 14:16      |
| 164,6 | 24,8 | 894  |                                  | tunnel UTB A10              |  | Unterführung A10                                     | 14:36      | 14:26      | 14:16      |
| 165,2 | 24,2 | 900  | <b>Reitdorf Gemeinde Flachau</b> | town                        |  |  | 14:37      | 14:27      | 14:17      |
| 167,2 | 22,2 | 920  |                                  | roundabout                  |  | Rechts auf B163 Wagrain Str.                         | 14:39      | 14:29      | 14:20      |
| 167,6 | 22,0 | 926  |                                  | litter zone                 |  | km 167,8 litter zone end                             | 14:40      | 14:29      | 14:20      |
| 173,1 | 16,3 | 968  | <b>Moos Gemeinde Wagrain</b>     | town                        |  |  | 14:48      | 14:38      | 14:28      |
| 174,0 | 15,4 | 928  | <b>Wagrain</b>                   | town                        |  |  | 14:49      | 14:38      | 14:28      |
| 175,2 | 14,2 | 879  |                                  | right                       |  | Rechts weiter auf B163 Markt                         | 14:51      | 14:40      | 14:30      |
| 175,4 | 14,0 | 874  |                                  | roundabout                  |  | Gerade weiter auf B163 Wagrain Str.                  | 14:51      | 14:40      | 14:30      |
| 181,3 | 8,1  | 787  |                                  | down                        |  | Abfahrt  | 14:58      | 14:47      | 14:36      |

| KM +  | KM - | HÖHE | LAND / ORT / STRASSE         | FAHRRICHTUNG / BEZEICHNUNG |  |   | 43<br>KM/H | 45<br>KM/H | 47<br>KM/H |
|-------|------|------|------------------------------|----------------------------|--|---|------------|------------|------------|
| 182,9 | 6,5  | 702  |                              | right                      |   |   | 14:59      | 14:48      | 14:38      |
| 183,1 | 6,3  | 690  | St.Johann im Pongau          | town                       |   |   | 14:59      | 14:48      | 14:38      |
| 183,7 | 5,7  | 656  |                              | right                      |   | Rechts weiter auf B163 Hauptstraße      | 15:00      | 14:49      | 14:38      |
| 184,7 | 4,7  | 603  |                              | left                       |   | Links auf Industriestraße/Bahnhofstraße | 15:01      | 14:50      | 14:39      |
| 186,8 | 2,7  | 608  |                              | left                       |   | Links auf L109 Großarler Landesstraße   | 15:04      | 14:52      | 14:42      |
| 187,0 | 2,4  | 610  |                              | KOM Start                  |   | 2,5 km mit 6,6%                         | 15:04      | 14:53      | 14:42      |
| 187,2 | 2,2  | 618  |                              | straight ahead             |   | Gerade weiter auf L109                  | 15:05      | 14:53      | 14:43      |
| 189,2 | 0,2  | 761  |                              | left                       |   | Links Richtung Alpendorf                | 15:10      | 14:58      | 14:48      |
| 189,2 | 0,2  | 761  | Alpendorf Gem. St.Johann/Pg. | town                       |   |   | 15:10      | 14:58      | 14:48      |
| 189,4 | 0,0  | 784  | Alpendorf Bergwertung        | KOM 3.                     |  | finish line                             | 15:11      | 14:59      | 14:48      |